

17. Jahresbericht der Aktivriege



Skiweekend – Flumserberge, 04./5.02.2023

Auf die Piste fertig los! Die 16-köpfige Gruppe aus der Aktiv- und der Fitnessriege zog es am ersten Februarwochenende des Jahres trotz eher bescheidenem Wetter in die Flumserberge. Der Einsatz wurde belohnt, zeigte sich das Wetter im Verlaufe des Tages von seiner besseren Seite, sodass der frisch gefallene Schnee in vollen Schwüngen ausgefahren werden konnte. Nebst kulinarischen Gaudenschmäusen – und vor allem dringend benötigter Ruhepausen – im Restaurant Kreuz und im Hotel «Alte Sektion» (keine Schlussfolgerung auf die Teilnehmenden 😊) wurde auch das lokale Nachtleben genossen, zumindest noch am Abend. Was den nächsten Morgen betrifft, sieht das für einige etwas anders aus. Mit einem stärkenden Frühstück intus ging wieder ab auf die Piste der Sonne entgegen. Diese machte allerdings früh Feierabend und wurde von ihrem Kollegen dem «Schneefall» abgelöst, was zu einer regelrechten Suchaktion der Pistenmarkierungen auf der letzten Abfahrt führte. Es kamen allerdings alle gesund und munter im Tal und später auch zurück in Wallbach an. Vielen lieben Dank Marc für die Organisation des tollen Skiweekends – wir freuen uns schon aufs nächste!



Fotoshooting – Wallbach, 04.04.2023

Es wurde mal wieder Zeit, ein anständiges Riegenfoto zu schiessen. Eine eigentlich einfache Sache, oder? Einige wertvolle Minuten des Trainings und ein paar Änderungen in der Aufstellung später hatten wir dann ein gutes Foto mit der Mehrheit der regelmässigen Turnerinnen und Turner. Et voilà:



Volleyballturnier – Stein, 22.04.2023

Wenn die «Schlechtschmetterfront» im Busteli aufzieht, sollten sich alle anderen Teams in Acht nehmen. Doch dieses Jahr ging keine allzu grosse Gefahr von der Wetterwarnung aus. Obwohl die 8 Aktivriegerinnen und Aktivrieger top motiviert und gut vorbereitet waren, gab es ein paar Startschwierigkeiten, die zu einigen knapp verlorenen Matches führten. Eine eher deftige Zwischenmahlzeit (Cordon-Bleu, Ofenkartoffeln oder Spaghetti mit Bärlauchpesto – im Kampf sind alle Mittel erlaubt, auch eine kräftige Ausdünstung!) richtete da leider nichts mehr aus und das Turnier war für uns schon vor den Finalrunden vorbei. Dennoch war es ein lustiger Abend – an dem einige zu Harry-Potter-Experten wurden –, der mit einem oder einigen Regenerationsgetränken in der Bar abgeschlossen wurde. Die Strategie fürs nächste Jahr sollten wir wohl von «Schlechtschmetterfront» zu «We will block you» ändern



Grümpeli – Wallbach, 17.06.2023

Das diesjährige Grümpeli war ein absolutes Glanzmoment der Aktivriege. Zum ersten Mal gelangte der begehrte Wanderpokal in TV-Hände. Herzliche Gratulation an das Siegerteam mit Jenny, Joelle, Sophie, Stöffel und Thierry (mit Unterstützung von Noah)!



Kreisturnfest – Lupfig-Scherz, 24.06.2023

Am ersten Wettkampftag haben wir uns in verschiedenen Fachtests – Allround, Korbball und Unihockey – mit den anderen Vereinen gemessen und konnten einige sehr gute, aber leider auch ein paar eher weniger gute Resultate erzielen. Doch im Grossen und Ganzen waren wir mit unseren «Turn»-Leistungen zufrieden und so widmeten wir uns unserer Spezialdisziplin: dem «Fest». Es wurde fröhlich getanzt, gesungen und gefeiert, auf dem Boden, Bänken, Tischen und, wem dies nicht schon wackelig genug war, auf gestapelten Bierharassen auf dem Tisch! Früher oder später (oder auch wieder früher...) fanden alle den Weg in den TV Wagen, wo man sich noch ein paar wenige Stunden Schlaf gönnte. Am Sonntag, dem zweiten Wettkampftag, waren die Jugikinder im Einsatz. Trotz brütenden Hitze und teilweise schweren Schädels haben wir die Leistungen unseres Nachwuchses begeistert beobachtet und enthusiastisch unterstützt. Den Nachhauseweg mit Bahn und Bus traten wir dann alle gemeinsam an, was für den Zusammenhalt der Turnerfamilie super war.





Schlauchbootrennen – Wallbach, 16.07.2023

Unbekannte Muskeln in den Armen brennen, es bilden sich Schwielen an den Händen, ab und zu schlägt ein selten gesehenes Stück Holz an den Fuss und es ist nass (vom Flusswasser, in das man droht reinzufallen – und vor allem vom eigenen Schweiß). Ja, so fühlt es sich an, wenn man es ins Matrosen-Team der Aktivriege schafft, am Schlauchbootrennen mitmacht und alles gibt! Am Ende hat es für den 3. Rang (von dreien) gereicht und wurde mit einer wohltuenden Abkühlung im Rhein sowie einem tollen Geschenk in Form einer Kühlertasche mit isotonischen Erfrischungsgetränken belohnt. Super gemacht :-P!



Sommerprogramm – diverse Orte, 04.-25.07.2023

Die Sommerpause ist für die Aktivriege alles andere als eine «Pause». Das klassische Kraft- und Ausdauertraining wurde tatsächlich für ein paar Wochen ausgesetzt (die einen freut's, die andren auch ☺), dafür trainierten wir andere «Muskeln» und Fähigkeiten und hatten eine tolle Zeit zusammen beim Rheinschwimmen, Spieleabend im Hüttli, (Beach-)Volleyball (hier war Petrus leider nicht auf unserer Seite...) und dem traditionellen Grillabend.

Turnfahrt – Gastlosen, 19./20.08.2023

An diesem Wochenende besuchten wir die «Saanenländer Dolomiten». Samstags wanderten wir rund um die Gastlosen Felskette – und ja für einige fühlte es sich so lange an, wie es sich anhört – und übernachteten in einem rustikalen und charmanten Chalet. Nach einem netten «Gute Muh-orgen» der vierbeinigen Damen des Chalet-Stalles unternahmen wir am zweiten Tag eine E-Bike Tour von Charmey entlang des Lac de Montsalvens nach Broc (natürlich mit Zwischenstopp im Maison Cailler) über teils sehr unwegsames Gelände mit einigen Baumüberquerungen – hier hat sich das Krafttraining bezahlt gemacht – wieder zurück nach Charmey, wo wir auf die 4-rädrigen Fahrzeuge umstiegen und den Weg nachhause antraten. Ein cooles Wochenende mit einer noch cooleren Gruppe! ☺



Theaterzeit – diverse Orte, 24.10.-21.11.2023

Das Jahr 2023 war wieder ein Theaterjahr. Für das Training der Aktivriege bedeutete dies eine spannende Abwechslung zum normalen Training. Denn wenn die Halle von der Theater-Crew benützt wurde, gingen wir im B2 Bouldern, besuchten die Basler Herbstmesse, testeten unser Geschick beim Bowlen in der Sprisse oder beim Padel in der neuen Halle in Wallbach oder genossen einfach einen gemütlichen Spieleabend im Hüttli.



Auf weitere tolle Erlebnisse zusammen in der Aktivriege! Ich freue mich auf ein ereignisreiches 2024 mit euch 😊!

Sportliche Grüsse
Belinda, Leiterin Aktivriege