

## Jahresbericht 2023 Fitness Riege

Toll, dieses Jahr konnten wir wieder mit unserem traditionellen Dreikönigs-Jass starten. .... doch halt, das mit dem jassen und spielen war nichts. Nach Fondue und Dreikönigskuchen war die Stimmung so gut, dass wir am «späteren Abend» den Anlass beendet haben, ohne auch nur ein einziges Spiel gemacht zu haben 😊

Ab Februar haben wir Fit und Fun in die Turnstunden eingebaut. Das Ziel war es, die TUFÉ und NITUFÉ Gruppen so spät wie möglich zu trennen, aber auch den Turnfest Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, trotzdem die verschiedenen Teile von Fit und Fun entsprechend zu üben.

Natürlich durfte auch das Ski-Weekend am 04.+05. Februar, in diesem Jahr in den Flumserbergen, nicht fehlen.



Zwischen April und Juli hat sich die Riege selber organisiert, da ich aus bekannten Gründen die Turnstunden nicht besucht habe.

### **Turnfest Lupfig-Scherz**

Mit der Unterstützung der Aktiv-Riege (Fabienne) und organisiert von Andrea starteten 6 TI/TU am 24. Juni den Wettkampf. Unterstützt wurden sie dabei von unserem KARI Marc.

In der Stärkeklasse 1 der Senioren konnten sie den 5. Platz erturnen.

5	Wallbach TV STV Mixed	AG	FF1/FF1: 8.74 (6)	FF2/FF2: 8.68 (6)	FF3/FF3: 8.74 (6)	0.0	26.16
---	-----------------------	----	-------------------	-------------------	-------------------	-----	-------



Den Bildern nach zu urteilen, welche wir von diesem Turnanlass erhalten haben, hat unsere Gruppe einen schönen, erlebnisreichen und lustigen Tag erleben dürfen.

## Turnfest Lupfig-Scherz -> Bericht Andrea

Dank der Mithilfe von Aktivriegen-Mitglied Fabienne Kaufmann konnte doch noch eine Teilnahme am Turnfest in Lupfig-Scherz möglich gemacht werden. Vielen Dank Fabienne für deine Unterstützung! Unsere Aussen-Trainings wurden optimal besucht. Bei Unpässlichkeiten fanden wir immer eine Ersatzlösung. Auch dieses Jahr konnte die „Hauptprobe“ mit den TF-Teilnehmer aus Obermumpf und den beiden KARIs durchgeführt werden. Dank den alten Wertungstabellen waren wir in den Trainings so ziemlich nahe an den Bestnoten, bis Andrea kurz vor dem Turnfest feststellte, dass diese überholt sind. Wir liessen uns aber nicht entmutigen und konnten uns in den letzten Trainings noch deutlich steigern. Mit einem guten Gefühl gingen wir am 24. Juni 2023 nach Lupfig ans Turnfest. Unsere „schlechteste“ Disziplin (Fussball-Stafettenstab), zum Glück gleich zu Beginn, meisterten wir mit Bravour und das Resultat brachte uns eine glatte 10! Dies löste unsere Anspannung und vielleicht auch die Konzentration so sehr, dass wir die restlichen Disziplinen nicht immer zu unserer vollen Zufriedenheit absolvierten. Mit Rang 5 von 14 gestarteten Senioren-Riegen dürfen wir aber mehr als zufrieden sein. Nach dem TF 2023 ist vor dem TF 2024!! Den Abschluss unserer TF-Teilnahme verbrachten wir in bester Obhut beim Camp unserer Aktivriege. Herzlichen Dank euch für die SUPER-Bewirtung!

## Sommerprogramm

Im Sommerprogramm standen Minigolf, der ?? Geburtstag von Sandra, eine Velotour, Volleyball mit grillieren im Garten von Marianne + Dieter, sowie der Besuch am Bierfest im Löwen in Möhlin auf dem Programm. Dieses Jahr zu Fuss, da uns dieser Weg bekannt ist 😊.

Das Schlauchboot Team am Fischessen war einmal mehr erfolgreich.



Bildunterschrift: So sehen Sieger aus! 😊 👍

Da ich leider nicht dabei sein konnte, kann ich auch keine weiteren Details «verraten».

Im zweiten halben Jahr haben wir uns mehrheitlich in der Turnhalle getroffen, aber auch walken durfte nicht fehlen. Da im November teilweise die Halle zur Vorbereitung unseres Theaters benötigt wurden, haben wir einen Donnerstag mit Padel-Tennis ausgefüllt. Am 7. Dezember hat uns Nadja Grüter erneut eine Spinefitter-Lektion gegeben. Um unsere Kondition zu «verbessern», versuche ich vermehrt, Ausdauererteile einzubauen. Diese zeigen teilweise doch Wirkung, den manchmal etwas geröteten Köpfen nach zu urteilen 😊.

Am 30.11. war unser Feuerabend angesagt, resp. wurde abgesagt. Das Wetter zeigte sich doch zu schlecht. Anstelle von Glühwein und etwas vom Grill wurde in der Halle geturnt.

Auch am 21.12. musste der Plan geändert werden. Wieder schlechtes Wetter vorausgesagt 😞. So endete unsere Tour den Adventsfenstern entlang nicht wie geplant im TV-Hüttli, sondern im Fabriggli. Zu einiger Diskussion Anlass gaben die Füße, bzw. die Schuhe einer Turnerin beim Treffpunkt (she. Bild):



Wurde die Auswahl wohl vor oder nach dem Apérol getroffen 😊. Es wird kein Name genannt, lediglich verraten, dass die Dame kleine Füße hat und sich den ganzen Abend einiges anhören musste.

## Fit-Ri-Reise

Eine Fit-Ri-Reise stand auch wieder auf dem Programm. Vom 14.09. bis zum 18.09. hat sich die Gruppe im italienischen Franciacorta aufgehalten. Da ich bei diesem Anlass nicht dabei sein konnte, kann ich nur soviel sagen. Das Reiseprogramm war von Christi wieder einmal toll zusammengestellt und ich bin mir sicher, dass alle begeistert waren und die Reise genossen haben.





Für uns alle hoffe ich, dass wir auch im nächsten Jahr ein „tolles Trüppchen“ bleiben werden. Vielleicht kann der/die eine oder andere den Turnstundenbesuch etwas intensivieren!

Abschliessend ein herzliches DANKE an ALLE, sei es für das Organisieren von Anlässen, dem Beistuern von Köstlichkeiten, dem Bereitstellen des Grillplatzes, dem Vorbereiten von Turnstunden, als KARI zur Verfügung stehen oder Einbringen immer wieder neuer Ideen. 😊

ALLES GUTE im 2024.

Die Leiterin

**Claudia**